

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор школы: Бакумова Е.В.  
 Бакумова Е.В.

ООО «Комбинат социального питания»

Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района  
 Волгограда"

3 декабря 2024 г.

Вид приема лица	Выход	ККалл	Цена (руб.)
Блюдо			101,70
Завтрак с 11 до 17 лет			
Огурец соленый(нарезка)	100	10,9	
Рагу из птицы	200	203,2	
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6	
Хлеб пшеничный	65	150,0	
			100,00
Завтрак платный с 11 до 17 лет			
Огурец соленый(нарезка)	60	6,5	
Макаронные изделия отварные	150	198,6	
Котлета "Нежная"	90	83,5	
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6	
Хлеб пшеничный	20	46,2	
			101,70
Обед с 11 до 17 лет			
Капуста квашеная	100	20,1	
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	120,2	
Гречка по-купечески с филе куриным	200	320,7	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пеклеванный	60	102,5	
Хлеб пшеничный	60	138,5	
			100,00
Обед платный с 7 до 11 лет			
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	96,2	
Гречка по-купечески с филе куриным	150	267,3	
Компот из сухофруктов	200	139,4	
Хлеб пеклеванный	50	85,4	
Хлеб пшеничный	45	103,9	
			34,00
Полдник			
Пирожок сдобный печеный с картофелем	100	255,8	
Компот из изюма	200	148,0	
			34,42
Полдник спец питание с 12 до 18 лет			
Пирожок сдобный печеный с картофелем	150	310,9	
Компот из изюма	200	148,0	
			101,70
Завтрак спец питание с 12 до 18 лет			
Огурец соленый(нарезка)	100	10,9	
Рагу из птицы	200	203,2	
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6	
Хлеб пшеничный	65	150,0	
			100,00
Дополнительно для льготных категорий			
Коржик (кекс) детский в индивидуальной упаковке	100		30,09
Сок фруктовый 0,2гр	200	86,6	39,82
Апельсин	200	50,9	30,09
Буфет			
Винегрет овощной	100	127,7	25,00
Капуста квашеная	60	12,1	10,00
Морковь с маслом растительным	60	69,0	10,00
Помидоры свежие (нарезка)	60	12,8	18,00
Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100	118,4	20,00
Свекла с маслом растительным	60	57,0	10,00
Картофель жареный(из сырого)	100	201,2	30,00
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	147,6	25,00
Гамбургер с котлеты рубленые из птицы	232	92,0	85,00
Жульен в булке дрожжевой	70	217,0	35,00
Котлеты натуральные из филе птицы	50	113,2	45,00

Куры отварные	100	331,2	50,00
Отбивная из куриной грудки с картофельным пюре	200	347,5	90,00
Пельмени отварные с маслом сливочным	150	414,6	60,00
Сосиска отварная	50	130,9	30,00
Хот дог с сосиской	137	138,5	35,00
Блинчики со сгущенным молоком	120	224,7	25,00
Оладьи со сметаной	120	306,3	40,00
Пирожок печеный с вишней	100	519,8	23,00
Пирожок с капустой	75	170,9	23,00
Пирожок сдобный печеный с капустой яйцом	75	188,9	23,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	75	191,8	30,00
Пирожок сдобный печеный с яблоками	75	196,7	45,00
Пицца с сыром 70/25гр.	95	294,5	40,00
Рулет бисквитный с конфитюром	75	288,0	40,00
Рулет бисквитный со сгущенкой	75	348,1	43,00
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	100	288,9	45,00
Сочник	75	283,8	40,00
Струдель с изюмом	75	359,7	40,00
Хачапури с сыром	70	241,0	12,00
Чай пакетированный с сахаром	200	59,9	20,00
Чай пакетированный с сахаром,лимоном	200	61,1	6,00
Чай с сахаром	200	61,4	10,00
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6	3,00
Хлеб пеклеванный	30	51,2	3,00
Хлеб пшеничный	30	69,2	

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»  
 Уполномоченный представитель  
 Зав.производством

